

MAS EN NAVIA
YERNES Y TAMEZA CABRALES
BICI LLANERA GRADO GIJON

SAN MARTIN DEL REY AURELIO
VEGADEO DE GANA TAPIA PONGA

OVIEDO El Franco ILLAS
TINEO LAVIANA

MENOS EN SANTA EULALIA DE OSCOS
SARIEGO PILOÑA

QUIROS PROAZA MUROS SOMIEDO
COCHE ONIS NAVA
RIBADESELLA

PEÑAMELLERA ALTA SALAS
CASTRILLON LUANCO LENA SOTO DEL BARCO

PRAVIA RIBERA ILLANO SANTO ADRIANO
CASO AVILES BOAL RIOSA

PEÑAMELLERA BAJA
POR SOBRESOBIOS PESOZ COLUNGA

TEVERGA LLANES NORENA VILLAYON
SAN TIRSO DE ABRES

TU MIERES Morcín SIERO Aller PARRES
Grandas de Salime

VILLAVICIOSA VALDES BIMENES CAREÑO
LAS REGUERAS PESOZ Candamo

SALUD Cangas del Narcea Amieva
POLA DE ALLANDE COLUNGA

CANGAS DE ONISTARAMUNDI Cabranes
MUEVETE VILLANUEVA DE OSCOS
CASTROPOL

LANGREO CUDILLERO
Caravia RIBADEDEVA SAN MARTIN DE OSCOS

Belmonte de Miranda Coaña

DISFRUTA DEL MOVIMIENTO ACTIVO Y SALUDABLE DE LA BICICLETA

DOMINGO 30 DE OCTUBRE 2016
HORA DE SALIDA: A LAS 12 HORAS
DESDE LA LOSA DE RENFE- OVIEDO

BiciAmagüestu

Trayecto: Area recreativa de Bueño.
Amagüestu con sidra dulce y castañas

La Asociación de ciclistas urbanos y de alforjas, Asturias ConBici, organiza todos los sábados y domingos salidas por Asturias en bicicleta. Informate en su página web asturiesconbici.org

CARTA DE TORONTO 2010: "Invertir en infraestructuras que favorezcan la actividad física de la población es una poderosa inversión que además de mejorar la calidad de vida de los ciudadanos y aumentar la salud de las personas, mejora las economías y la sostenibilidad de los países".

La Dirección General de Salud Pública de la Consejería de Sanidad del Principado de Asturias, apoya las iniciativas y proyectos que fomenten la movilidad y el ocio activo sostenible y saludable.