

JORNADA DE TRABAJO DE LA ESTRATEGIA DE SALUD DE LAS MUJERES DE ASTURIAS

“CONSTRUYENDO LA ESTRATEGIA DE SALUD DE LAS MUJERES”

METODOLOGÍA DE ESPACIO ABIERTO

Palacio de Congresos y Exposiciones Calatrava – Oviedo

27 de marzo de 2023

1. Introducción

El **Plan de Salud de Asturias 2019-2030** pone de manifiesto las desigualdades en salud entre mujeres y hombres y marca una serie de metas a alcanzar para disminuirlas. Para contribuir a la consecución de estas metas, se pone en marcha la **Estrategia de Salud de las Mujeres (ESM)**, impulsada desde la Dirección General de Salud Pública (DGSP) en colaboración con la Dirección General de Igualdad (DGI) del Principado de Asturias. La ESM de Asturias comienza con la creación de un grupo motor multidisciplinar, formado por profesionales sanitarias y no sanitarias de la Consejería de Salud y SESPA, de la DGI y del ámbito municipal, así como representantes del Consejo Asturiano de la Mujer, elegidas por el propio Consejo. Partiendo de las últimas recomendaciones de la OMS recogidas en su Estrategia para la Salud y el Bienestar de las Mujeres (Oficina Regional para Europa de la OMS, 2016), el grupo propone la revisión de un listado de temas de salud y bienestar de las mujeres, entre los que se incluyen las líneas prioritarias del Plan de Salud de Asturias, y otros temas recomendados por la OMS.

Con el fin de contrastar la pertinencia de los temas seleccionados, se puso en marcha un proceso de participación y consulta, empleando una metodología cualitativa a través de grupos de discusión formados por colectivos de mujeres vulnerables más susceptibles de sufrir desigualdad por razón de edad, migración, etnia y discapacidad. Asimismo, se contó con un grupo de discusión de mujeres profesionales sanitarias de diferentes ámbitos asistenciales del SESPA que aportaron su visión sobre las necesidades detectadas y la asistencia sanitaria prestada.

Para completar este primer proceso participativo y de consulta, se invitó a diferentes entidades del tercer sector que trabajan en temas relacionados con la salud y bienestar de las mujeres, a enviar sus aportaciones sobre necesidades detectadas y propuestas de mejora a través de un cuestionario abierto.

Con toda esta información el grupo motor de la ESM ha realizado un Análisis de Situación de la salud de las mujeres en Asturias, extrayendo unas conclusiones preliminares y una serie de propuestas para compartir como punto de partida de esta jornada de trabajo colaborativo.

Como habrás empezado a intuir, estas jornadas no van a ser unas jornadas típicas, ya que la mayor parte de la agenda la construiremos el mismo día entre todas las personas que estemos presentes.

Queremos contarte lo que va a pasar (la parte que sabemos). Seguiremos una metodología de **Espacio Abierto (Open Space)**, que permitirá que durante las jornadas tengan lugar sesiones colaborativas que nos ayuden a avanzar en el lema central de las jornadas:

CONSTRUYENDO LA ESTRATEGIA DE SALUD DE LAS MUJERES

2. Objetivos de la jornada de trabajo

Los objetivos de la jornada son:

- Presentar públicamente la ESM
- Compartir las conclusiones del análisis de situación y las líneas estratégicas, a modo de devolución, con las mujeres, entidades y activos interesados en la elaboración de la estrategia.
- Ampliar la recogida de propuestas dirigidas a la redacción de objetivos y acciones que ayuden a la construcción de la ESM.

3. Programa y desarrollo de la jornada

- A las **8:30 os recibiremos** en el Palacio de Exposiciones y Congresos Ciudad de Oviedo (Puerta Oeste) y podréis recoger los materiales necesarios para la jornada y comenzar a conocer al resto de participantes.
- A las **9:00** nos reuniremos en la **sala central (salas 9 y 10)** para recibir la bienvenida por parte de la **Directora General de Salud Pública**, Lidia Clara Rodríguez, quien abrirá oficialmente la jornada.
- Entre las **9:10 a 10.00** contaremos con dos presentaciones en la **sala central (salas 9 y 10)**:
 - Empezaremos con la *Presentación del proceso de elaboración de la Estrategia de Salud de las Mujeres de Asturias y de las conclusiones del Análisis de Situación* a cargo de Inés Zamanillo Rojo, coordinadora de la Estrategia.
 - Terminaremos esta primera parte expositiva con la presentación del Informe *Resultados del trabajo con grupos de discusión para la recogida de información cualitativa para el desarrollo de la Estrategia de Salud de las Mujeres*, por parte de Laura Viñuela Suárez, consultora de Género.
- A partir de las **10** comenzaremos la **construcción de la agenda** entre todas (Salas 9 y 10). Primero se explicará el funcionamiento del Espacio Abierto "OPEN SPACE".

A continuación cada persona que tenga interés en un tema concreto podrá proponerlo al plenario. Podrás proponer sesiones en 6 EJES DE TRABAJO que configuran las líneas de trabajo de la estrategia:

- LE.1. Salud de las mujeres en todas las políticas y programas.
- LE.2. Derechos y salud sexual en todas las etapas de la vida.
- LE.3. Derechos, salud y bienestar durante todo el ciclo reproductivo
- LE.4. Prevención y atención integral a la violencia contra las mujeres
- LE.5. Atención sanitaria con enfoque integrado de género y equidad.
- LE.6. Investigación, planificación, evaluación y BBPP en salud con enfoque de género

Para proponer un tema y convertirte en ANFITRIÓN/A de una sesión de trabajo no hace falta que seas experta en ese tema, sencillamente hace falta que te interese y tengas ganas de que haya una sesión dedicada a él.

Mientras vais proponiendo las sesiones iremos creando un horario con los espacios en los que se llevará a cabo cada discusión. Una vez que todas las que lo deseáis hayáis propuesto vuestros temas se iniciarán las sesiones.

- De **11 a 14:30** habrá varias rondas de grupos de trabajo utilizando todas las salas (Salas 7 - 12)

Podréis participar en las sesiones que no se solapen con una en la que tú seas anfitrión/a. También podrás pulular por varias sesiones que te interesen si son a la misma hora.

- A las **14:30** nos juntaremos de nuevo para **una breve evaluación conjunta de la jornada.**
- Finalmente, a las 14.50 cerrará la jornada Nuria Varela, Directora General de Igualdad.

El éxito de la jornada dependerá de que se hayan tratado los temas que interesan a las participantes y de que las personas con intereses e inquietudes similares puedan conocerse y conversar.

Eso dependerá de todas las personas que nos encontremos en la jornada, así que venid preparadas para proponer los temas que os interesen, compartir dudas, opiniones, experiencias y conocimientos, sorprenderte, ser creativa y romper ideas preconcebidas.

Durante las jornadas contaremos con servicio de interpretación de lengua de signos gracias a la colaboración de FESOPRAS.

4. Forma de inscripción

Puedes formalizar tu inscripción rellenando el formulario en el siguiente enlace:

<https://forms.gle/dbEZ6N6vd7MnKPMt9>

Límite de inscripción: hasta el 23 de marzo de 2023 o hasta completar aforo.

Rogamos contactar con salud.poblacional@asturias.org en caso de dudas para la inscripción o para anular la misma.