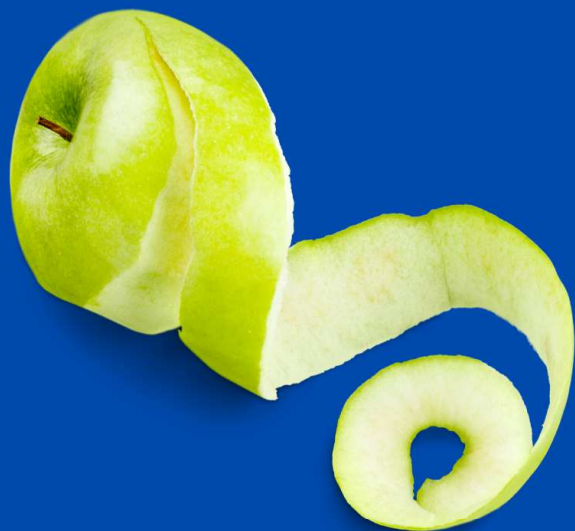




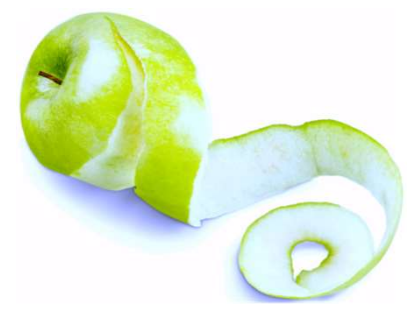
UNESPACIO2022

Jornadas de Bienestar y Salud Comunitaria en Asturias2022

ENCUENTRO DE ESPACIOS MUNICIPALES DE TRABAJO INTERSECTORIAL EN
SALUD

INFIESTO, 26 DE MAYO DE 2022





MESA DE SALUD DE PILOÑA

Año de constitución: 2015

M^a Jesús Rodríguez. Coordinadora



Entidades que la componen

Ayuntamiento de Piloña

Concejalía de Bienestar, Vivienda, Igualdad

Servicios Sociales Municipales

Policía Municipal

Colegio Público L´Ablanu de Infiesto

Colegio Público El Plaganon de Sevares

IES Infiesto

AMPA Infiesto

AMPA El Plaganon- Sevares

Protección Civil

Centro de Salud de Infiesto

ERA (Residencia Tercera Edad) de Infiesto

Asociación El Prial

Centro de Voluntariado del Oriente de Asturias

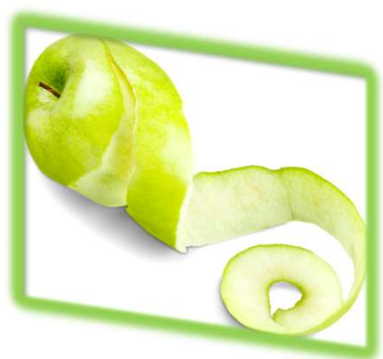
Coral Polifónica Piloñesa

Asociación Vía Crucis Viviente

Asociación Micológica Piloñesa

Colectivo Mujeres de Piloña

Apoyo técnico: Federación Asturiana de Concejos



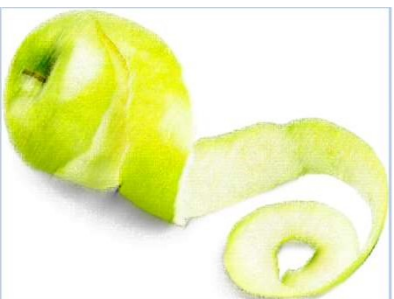
Principales actividades desarrolladas

2016-2018

- ✓ Informe de salud
 - Hábitos de vida no saludables
 - Deficiente comunicación por transporte público con el Hospital Cabueñes
 - Escasa implicación de la familia en la escuela
 - Consumo de sustancias nocivas por los jóvenes
- ✓ Jornada: “Los gobiernos locales: promotores de salud”.
- ✓ Celebración “Día mundial de la actividad física”
- ✓ Blog de la Mesa de Salud
- ✓ Mapeo de recursos saludables
- ✓ Vídeo sobre los activos del concejo

2019-2022

- Informe de salud
 - **Personas mayores que viven solas**
 - **Infraestructuras, espacios deportivos, culturales y de ocio**
 - **Estilos de vida**
- Jornada “Dejemos Sola a la Soledad”
- Encuentros con asociaciones vecinales
- Ampliación de rutas para la actividad física
- “Camino escolar seguro”
- Taller de consumo
- Programa “Espalda Sana”
- Buzón de sugerencias en el Centro de Salud de Infiesto y consultorio de Villamayor



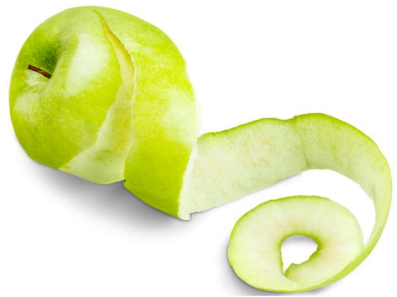
Debilidades de la Mesa de Salud de Piloña

- Ausencia de representación de personas mayores, jóvenes, con discapacidad y cuidadoras
- Faltan canales de comunicación operativos entre la Mesa y los vecinos en ambos sentidos (emisión y recepción)
- Carece de un plan de evaluación
- Escasa participación por parte de alguna de las entidades que la componen
- Desinterés y/o desconocimiento de la ciudadanía por las actividades organizadas
- El horario de las reuniones (a las 12 h.) impide la asistencia de las personas laboralmente activas



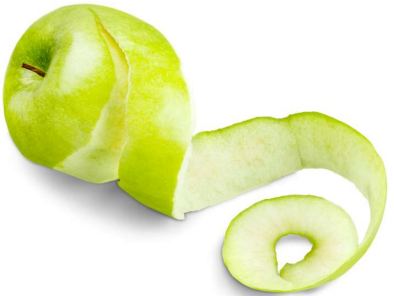
Fortalezas de la Mesa de Salud de Piloña

- Edad: 7 años
- Espacio de encuentro, debate y reflexión para el desarrollo de la salud comunitaria
- Posibilita un mejor conocimiento de la realidad para modificar las condiciones de vida y los entornos; enfoque de determinantes sociales de la salud
- Favorece la coordinación, la creación de alianzas y la optimización de los recursos del concejo
- Impulsa la creación, actualización, mantenimiento y utilización de activos para la salud



Proyectos presentes y futuros

- Descentralización de las actividades programadas a otros núcleos rurales
- Creación de más tiempos y espacios de participación comunitaria
- Utilización de las tecnologías digitales para promover la participación
- Refuerzo de la coordinación y comunicación Mesa-Ciudadanía-Asociaciones-Instituciones
- Impulso de la red de Mesas de Salud de Asturias



Valoración de la Mesa como “herramienta” de participación y promoción de la salud y el bienestar

POSITIVA:

1. Favorece el enfoque de determinantes sociales sobre la salud
2. Al ser intersectorial e interdisciplinar permite analizar y decidir colectivamente cómo mejorar las condiciones de vida de las personas y los entornos.
3. Conecta los recursos de la comunidad

NEGATIVA:

1. Continuidad condicionada por el respaldo político municipal
2. Excluye la participación de la ciudadanía a título individual (sin mediación asociativa o sectorial)
3. Desconsideración de la participación virtual frente a la participación presencial