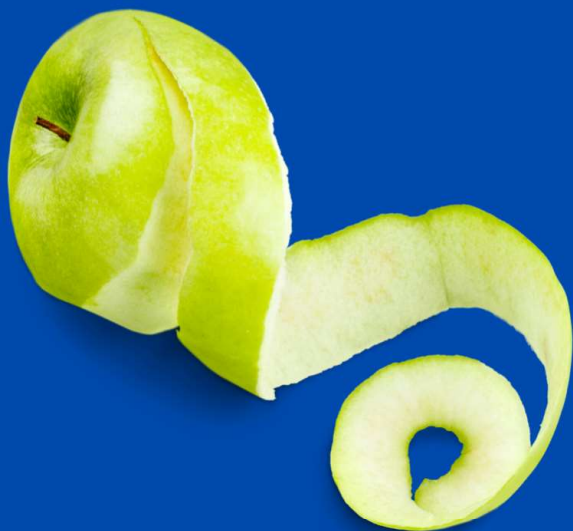




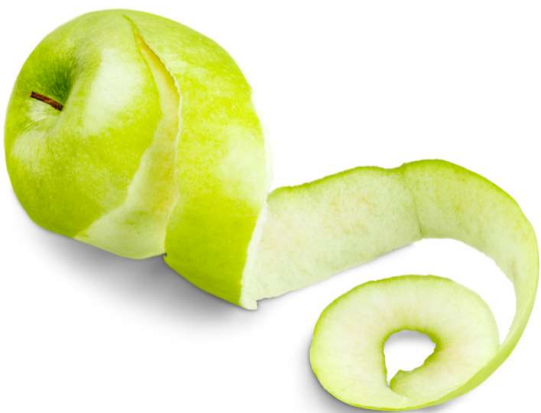
ENCUE

UNESPACIO2022

adas de Bienestar y Salud Comunitaria en asturias2022

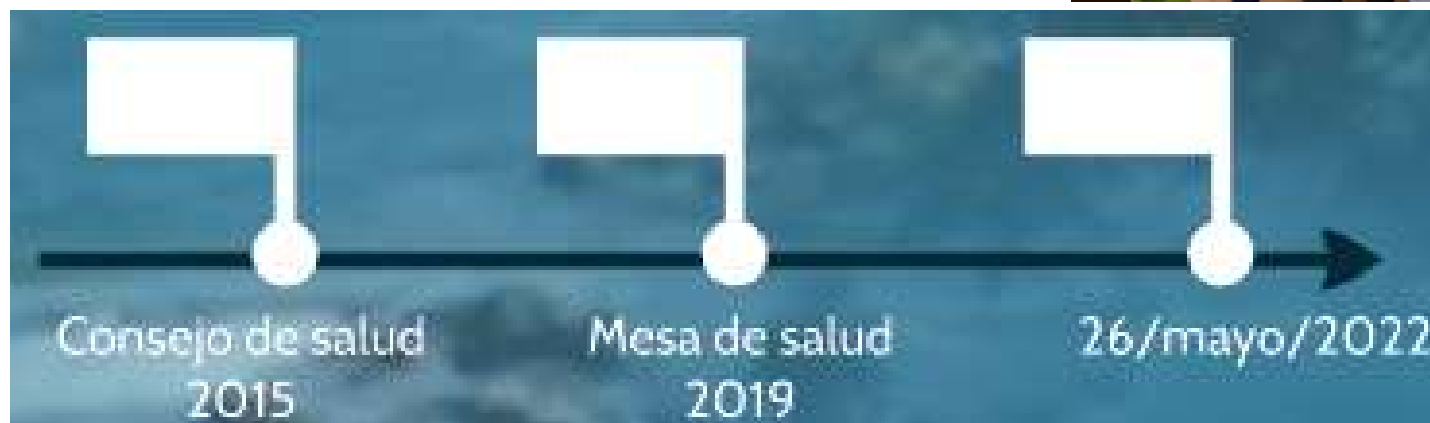
DE ESPACIOS MUNICIPALES DE TRABAJO
INTERSECTORIAL EN SALUD
INFIESTO, 26 DE MAYO DE 2022

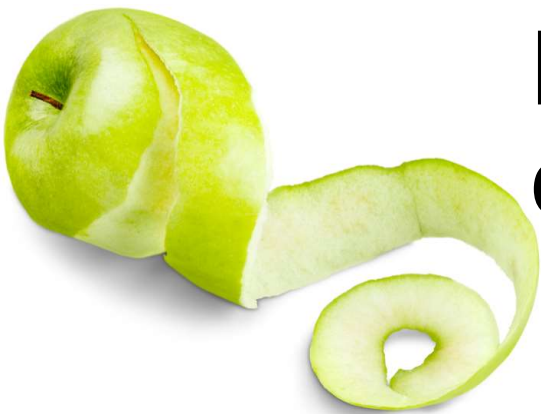




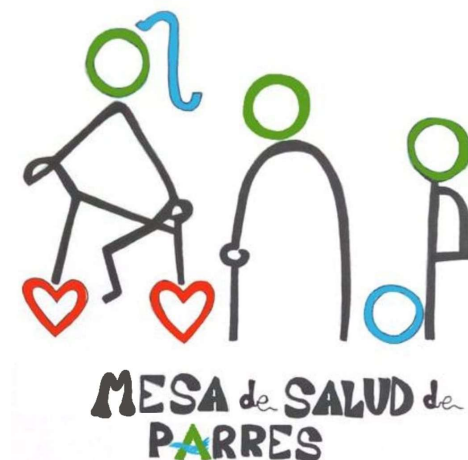
MESA DE SALUD DE PARRES

Año de constitución:





Entidades que la componen



Héctor Alonso Ruiz (**Profesor E.F. IES El Sueve**).

Elena García Martínez (**Educadora social y representante Plan de infancia**).

Guiomar González Trespando (**Representante Asociación Mujeres Cima**).

María Horreo Montes (**Directora Asociación Emburria**).

María Huergo Quesada (**Vicepresidenta Asociación Jubilados el Sueve**).

Pedro Ángel Montes Martínez (**Representante clubes deportivos**).

David Morán González (**Enfermero de familia y comunitaria del CS de Arriondas**).

Alessandra Saba Blanco (**Concejala de política social del ayuntamiento de Parres**).

Dolores Sierra González (**Presidenta Asociación Mujeres Cima**).

Laura Gutiérrez Pedregal (**Trabajadora Social Salud Mental**).

Luz Ma Gutiérrez González (**Técnico polideportivo municipal Arriondas**).

Sara Padrino Ojea (**EIR de Arriondas y representante de grupo de consumo Almazén**).



Principales actividades desarrolladas



MESA DE SALUD INTERSECTORIAL PARRES

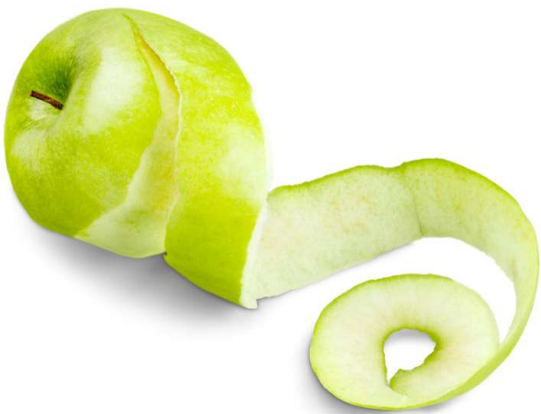
ES UN ESPACIO DE...

- COLABORACIÓN ORIENTADO A ACTUAR SOBRE LOS DETERMINANTES DE LA SALUD
- DEBATE Y REFLEXIÓN SOBRE LAS NECESIDADES DE LA COMUNIDAD Y SUS POSIBLES SOLUCIONES
- INTERCAMBIO PRODUCTIVO ENTRE LOS DISTINTOS SECTORES
- CONOCIMIENTOS DE LOS RECURSOS DE LA COMUNIDAD

¡HAZNOS LLEGAR TUS SUGERENCIAS!

mesasaludparres@gmail.com

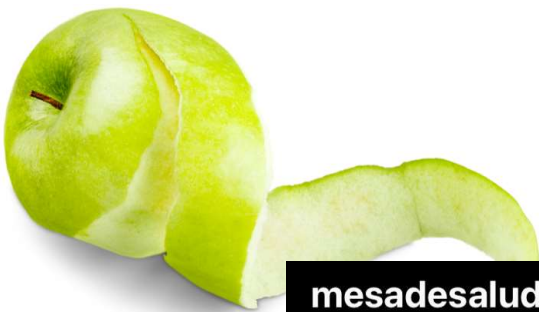
[mesadesaludparres](https://www.instagram.com/mesadesaludparres)



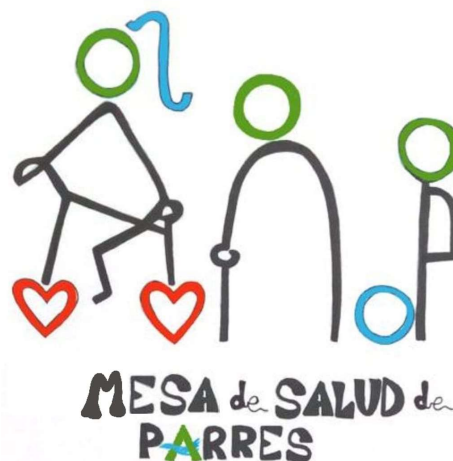
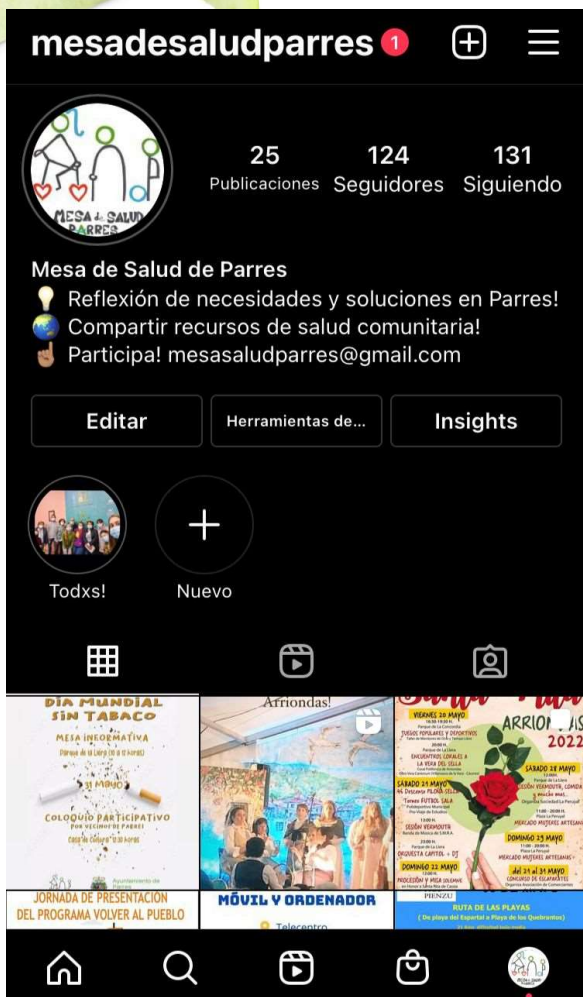
Dificultades/problemas encontrados

Puntos débiles de la Mesa





Fortalezas detectadas Puntos fuertes de la m



< Mesa De Salud De...



Mesa De Salud De Parres

💡 Espacio de reflexión y para compartir recursos de salud comunitaria en Parres.

Participa! 🥰

Amigos

Enviar mensaje



Inicio



Watch



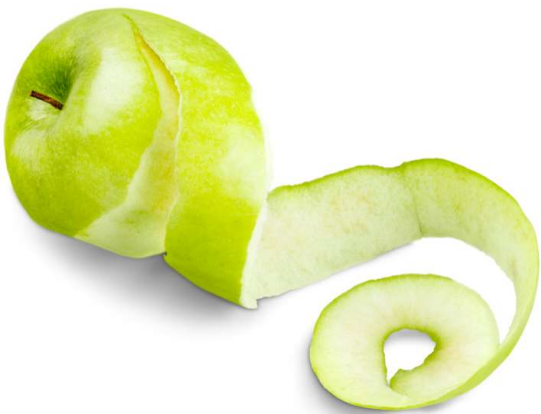
Perfil



Notificaciones



Menú



Proyectos presentes y futuros

SEMANA DE LA BICICLETA
DEL 30 de mayo AL 3 de junio

PROGRAMA

AL COLE EN BICI
¿Te gustaría venir al cole en bici?

El día 3 de junio gracias a la colaboración del Ayuntamiento de Arrión y de la Policía Local todos los que queráis podéis venir al cole en bici. Solo necesitáis traer vuestra bici y no olvidar el casco.

- SALIDA 1: Hospital, junto a la senda. 08:20h.
- SALIDA 2: Puente Píoña. 08:25h.
- SALIDA 3: Parque de la Liera. 08:30h.

OBLIGATORIO: bici y casco

• Recorrido acompañado de Policía Local y maestros de EF.

• Custodia de las bicis en el biciletero del colegio.

• Regreso a casa de forma individual.

IMPRESIONANTE APUNTARSE EN CLASE CON ANTELACION

CIRCUITOS DE EDUCACIÓN VIAL
2 Circuitos permanentes durante toda la semana.

Educación vial y Habilidad

Se montarán 2 circuitos en el Polideportivo del colegio y en los patios, se podrán utilizar en el horario de Educación Física.

NORMAS DE PARTICIPACIÓN

- El alumnado debe traer su propia bicicleta, patinete.
- Es condición indispensable compartir con compañeros bicicletas y patinetes.
- Es obligatorio la utilización de casco.

TALLER DE MECÁNICA
¿Alguna vez has salido en bici y has pinchado, se te ha salido la cadena o has tenido alguna avería?

¿Te gustaría saber reparar y preparar tu propia bicicleta o la de las amigas?

Para el alumnado de 4º, 5º y 6º tenemos preparados un taller en el que aprender a:

- Reparar las averías más sencillas.
- Mantener al día nuestros vehículos.
- Planificar de forma segura una salida en bici.

COLABORAN: Ayuntamiento de Parres, Ayuntamiento de Arrión, TANDEM, MESA de SALUD de PARRES

"Si utilizas bicicleta, ayudas al planeta y te ayudas a ti"

DÍA MUNDIAL SIN TABACO

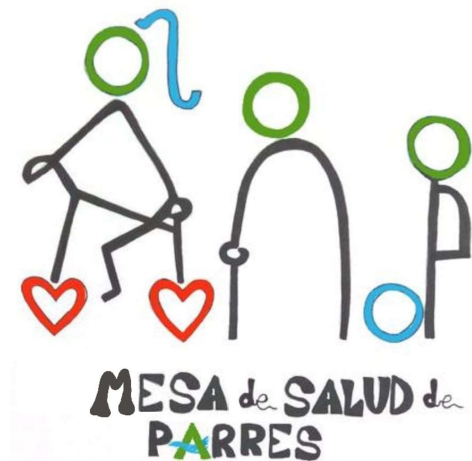
MESA INFORMATIVA
Parque de la Liera (10 a 12 horas)

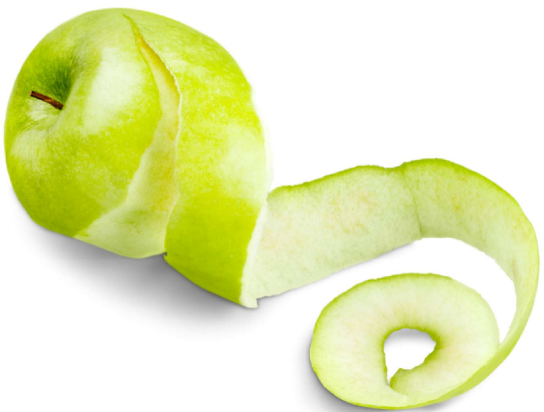
31 Mayo

COLOQUIO PARTICIPATIVO POR VECINOS DE PARRES
Casa de Cultura 12:30 horas

MESA de SALUD de PARRES

Ayuntamiento de Parres
PRINCIPADO DE ASTURIAS





Valoración de la mesa como “herramienta” de participación y promoción de la salud y el bienestar

