



GOBIERNO DEL
PRINCIPADO DE ASTURIAS

CONSEJERÍA DE SANIDAD



OBSERVATORIO DE SALUD
EN ASTURIAS

GUÍA DE ACTIVIDADES COMUNITARIAS DE SALUD EN EL ÁREA SANITARIA VII-MIERES

Asturias Actúa en Salud y la Red de Actividades Comunitarias (RAC) es una base de datos que ofrece el Observatorio de Salud en Asturias con actividades comunitarias y activos de salud que pueden mejorar la salud de nuestra población.

Para definir el concepto de actividad comunitaria, nos remitimos al Glosario de Promoción de la Salud de la Organización Mundial de la Salud donde se indica que *“la **acción comunitaria para la salud** se refiere a los esfuerzos colectivos de las comunidades para incrementar su control sobre los determinantes de la salud (conjunto de factores personales, sociales, económicos y ambientales que determinan el estado de salud de los individuos o poblaciones) y en consecuencia para mejorar la salud”*.

Podrían adscribirse a dicha Red todas aquellas actividades comunitarias en salud desarrolladas por profesionales, asociaciones o entidades de diferente ámbito (sanitario, social, educativo, asociativo,...). Asimismo, tendrían cabida todos los activos de salud que se identifiquen, es decir, espacios o elementos saludables para la comunidad.

En el siguiente documento se incluyen diversas actividades comunitarias activas identificadas en el Área Sanitaria VII – Mieres. A fecha de 7 de julio de 2014, la red Asturias Actúa en Salud incluiría 19 actividades.

Fecha de realización de esta guía: **7 de julio de 2014**

Para actualizar las actividades incluidas en Asturias actúa en salud o para adscribir nuevas actividades puede hacerlo a través del siguiente enlace:

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/formulario-actividades-comunitarias/>

Para consultar la información disponible de una actividad ya adscrita para su actualización (incluyendo el número de referencia), o bien para consultar la información de otras actividades comunitarias disponible en la Red, **puede hacerlo a través del siguiente enlace:**

www.obsaludasturias.com/obsa/buscador-rac/

CAMINO AL HUERTO DE LA SALUD

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Creación, puesta en marcha y seguimiento de huertos ecológicos en centros de personas dependientes (mayores, drogodependientes, discapacitados) y en centros escolares en el municipio de Mieres

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Mayores de 65 años, Jóvenes (12-29 años), Población con enfermedad crónica, Escolares (<17 años), Personas con discapacidad

Palabras clave

Huertos ecológicos (Participación comunitaria, ambiente, autonomía, educación, dependencia)

Persona de contacto

Ana Belén Díaz. Ayuntamiento de Mieres (pmd@ayto- mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Acción intersectorial Intervención- acción- participación

Entidades colaboradoras

Ayuntamiento de Mieres, RECS, Ecohuerto.

Recursos y materiales

[http://sipes.msps.es/sipes2/descargaFichero.do?tipo=1&fichero=\[909121210125454193\]memoria_camino_al_huerto_2012reformada.doc](http://sipes.msps.es/sipes2/descargaFichero.do?tipo=1&fichero=[909121210125454193]memoria_camino_al_huerto_2012reformada.doc)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: nutrición, actividad física. - Entorno social y económico: educación, redes sociales - Calidad medio ambiente

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

C/ Vital- Aza- Álvarez- Buylla, 8 33600 Mieres

Fecha Inicio de la Actividad

2012

Fecha de Adscripción RAC

05/02/2013

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/nutrition/index.html>

TERAPIA ASISTIDA ANIMAL

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Prevención y disminución del abuso de medicamentos hipnóticos y drogas mediante terapia ocupacional.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Jóvenes (12-29 años), Población en exclusión, Población con enfermedad crónica

Palabras clave

Participación comunitaria, Habilidades, Valores. Colaboración interinstitucional

Persona de contacto

Ana Belén Díaz. Plan municipal de drogas. Ayuntamiento de Mieres. (pmd@ayto- mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Acción intersectorial, Proyecto para actuación sobre un problema concreto y definido, Intervención-acción- participación

Entidades colaboradoras

Ayuntamiento de Mieres, Asociación Mano Pata, Equipo de Terapia Asertiva Comunitaria (ETAC) del SESPA, Equipo de Salud Mental del Área VII.

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: no consumo de sustancias y dependencias, actividad física. - Entorno social y económico: redes sociales. - Sistema sanitario

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Plaza de la Constitución s/ n. 33600 Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

2012

Fecha de Adscripción RAC

2013

Página web del proyecto

[http:// www.ayto- mieres.es/](http://www.ayto- mieres.es/)

PREVENCIÓN DE CONSUMO DE DROGAS Y ATENCIÓN PSICOLÓGICA EN CASOS DE CONSUMO DE POBLACIÓN.

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Prevenir el consumo de drogas en población inmigrante, a fin de mejorar la salud y la integración social de los/ as usuarios/ as. Las actuaciones están destinadas a evitar el consumo de las drogas en población no drogodependiente, o prevención de recaídas.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población inmigrante

Palabras clave

Prevención drogodependencias, Red de apoyo. Inmigración mediación intercultural, Conocimiento recursos

Persona de contacto

Ana Belén Díaz. Plan municipal de drogas. Ayuntamiento de Mieres. (pmd@ayto- mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Proyecto para actuación sobre un problema concreto y definido

Entidades colaboradoras

Asociación Manos extendidas

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: no consumo de sustancias y dependencias - Entorno Social y económico: Redes sociales.

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Plaza de la Constitución s/ n. 33600 Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

2012

Fecha de Adscripción RAC

2013

Página web del proyecto

pmd@ayto- mieres.es

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LA CONSEJERÍA DE SALUD EN LA ESCUELA

Localidad > Lena (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Asesoría de menús en comedores escolares: Estrategia NAOS

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Niños/ as de educación infantil y primaria.

Palabras clave

Alimentación infantil (Nutrición > Alimentación infantil), Hábitos alimentarios. Confección de menús saludables

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII y Aurora Iglesias (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es aurora.iglesias@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de salud de Pola de Lena

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Estrategia NAOS [http:// www.naos.aesan.msps.es/](http://www.naos.aesan.msps.es/) Programa: Alimentación Saludable y de Producción Ecológica en los Comedores Escolares de Asturias [http:// www.asturias.es/ Astursalud/ Ficheros/ AS_Salud %20Publica/ AS_Promocion %20de %20la %20Salud/ ESTRATEGIA %20NAOS/ Programa %20Comedores %20Escolares %20de %20Asturias.pdf](http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/AS_Promocion%20de%20la%20Salud/ESTRATEGIA%20NAOS/Programa%20Comedores%20Escolares%20de%20Asturias.pdf)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: nutrición

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=33&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=33&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Centro de salud de Pola de Lena. C/ Vicente Regueral,2, 33630 Pola de Lena

Fecha Inicio de la Actividad

2013

Fecha de Adscripción RAC

2014

Recomendaciones de evidencia (1)

[http:// www.thecommunityguide.org/ nutrition/ index.html](http://www.thecommunityguide.org/nutrition/index.html)

Página web del proyecto

EJERCICIO FÍSICO Y ALIMENTACIÓN SANA

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller de Ejercicio físico y alimentación sana

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población enfermedad crónica. Población adulta con problemas de obesidad/ sobrepeso, enfermedades cardiovasculares

Palabras clave

Actividad física, Paseos, Salud, Hábitos, Nutrición.

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII. (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Mieres Sur

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: actividad física y nutrición.

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Centro de Salud Mieres Sur Plaza de los Sindicatos Mineros, 3 33600, Mieres

Fecha Inicio de la Actividad

2012

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/obesity/index.html>

Página web del proyecto

TALLER PARA CUIDADORES PRINCIPALES DE FAMILIARES DEPENDIENTES

Localidad > Lena (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller para personas cuidadoras

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Cuidadores/ as, Cuidador/ a principal del paciente dependiente

Palabras clave

Cuidadores/ as, Educación

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII y Adelina González
(direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es; adelina.gonzalez@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Pola de Lena - Campomanes

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Guía de Atención a las Personas Cuidadoras (SESPA) [http:// www.asturias.es/ portal/ site/ astursalud/ menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnextoid=93319870327b0310VgnVCM10000097030a0aRCRD](http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnextoid=93319870327b0310VgnVCM10000097030a0aRCRD)

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Entorno social y económico: educación. - Sistema sanitario: accesibilidad.

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=33&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=33&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Hotel de Asociaciones de Pola de Lena. Calle Ramón y Cajal s/ n 33630 Pola, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2010

Página web del proyecto

direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es adelina.gonzalez@sespa.princast.es

AYUDA PARA DEJAR DE FUMAR EN GRUPO

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Talleres grupales de deshabituación tabáquica

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población general. Población adulta fumadora. Población en general y de empresas del Municipio de Mieres, Ayuntamiento, Universidad...etc.

Palabras clave

Tabaquismo, abandono del tabaco, grupos de ayuda mútua, autoestima.

Persona de contacto

Dirección de enfermería área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Mieres Sur y Mieres Norte

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Información sobre tabaco y tabaquismo: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnextoid=e9b9bb55b25f0310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: no consumo de tabaco

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Centro de Salud Mieres Sur Plaza de los Sindicatos Mineros, 3 33600, Mieres

Fecha Inicio de la Actividad

2011

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/tobacco/index.html>

TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Localidad > Lena (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Talleres grupales de deshabituación tabáquica

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población general. Población adulta fumadora.

Palabras clave

Tabaquismo, Abandono del tabaco, Grupos de ayuda mútua, Autoestima, Educación individualizada.

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII y María Luisa Sánchez
(direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es marialuisa.sanchez@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Atención Primaria: Pola Lena

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Información sobre tabaco y tabaquismo: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=e9b9bb55b25f0310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: no consumo de tabaco

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=33&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Centro de salud de Pola de Lena. C/ Vicente Regueral 2, 33630 Pola de Lena

Fecha Inicio de la Actividad

2013

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/tobacco/index.html>

TALLERES SALUDABLES

Localidad > Aller (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Comprende 4 talleres: alimentación sana, deshabituación tabáquica, control de la ansiedad y del estrés y cuidadores/as. Contenidos del taller alimentación sana: dieta mediterránea, pirámide de alimentación, factores de riesgo cardiovasculares y confección de menús diarios. Contenidos del taller control de la ansiedad y del estrés: técnicas de relajación, respiraciones y ejercicios para el cuidado de la espalda.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población general, población enfermedad crónica. Población adulta con problemas de obesidad, diabetes, Enf. cardiovascular, ansiedad, personas fumadoras y cuidadores/as de dependientes.

Palabras clave

Gestión del estrés, nutrición, hábitos alimentarios, actividad física, cuidados de la espalda.

Persona de contacto

Dirección de enfermería del Área Sanitaria VII (direccionenfermeria.area7 sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Cabañaquinta (Piñeres)

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Información sobre tabaco y tabaquismo: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=e9b9bb55b25f0310VgnVCM10000098030a0aRCRDA>
Aprenda a cocinar saludable: [http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_SESPA/AS_Consejos %20Medicos/cocinar_saludablemente.pdf](http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_SESPA/AS_Consejos%20Medicos/cocinar_saludablemente.pdf)
Guía de Atención a las Personas Cuidadoras (SESPA) <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=93319870327b0310VgnVCM10000097030a0aRCRD>

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: nutrición, no consumo de tabaco. - Entorno social y económico: educación. - Sistema sanitario: accesibilidad.

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=2&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=2&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Aller 33685 Veguellina, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2008

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/tobacco/index.html>

Recomendaciones de evidencia (2)

<http://www.thecommunityguide.org/obesity/index.html>

Página web del proyecto

PREVENCIÓN DE ACCIDENTES EN PERSONAS MAYORES

Localidad > Aller (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Pretende mejorar la calidad de vida de las personas mayores a través del conocimiento y difusión de las principales situaciones de riesgo de accidentes en personas mayores y de las recomendaciones para su prevención.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Mayores de 75 años

Palabras clave

Prevención de accidentes, Personas mayores

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud Mieres Sur

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: prevención de accidentes

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=2&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=2&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Plaza de la Iglesia s/ n 33670, Asturias

Página web del proyecto

TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller dirigido a personas fumadoras en fase de acción

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población general, población adulta fumadora en fase de acción

Palabras clave

Tabaquismo, abandono del tabaco, grupos de ayuda mútua

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Figaredo

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Información sobre tabaco y tabaquismo: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=e9b9bb55b25f0310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: no consumo de tabaco

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Centro de Salud de Figaredo 33683 Peñule, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2013

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/tobacco/index.html>

TALLERES DE CUIDADORAS

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller personas cuidadoras

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

colectivo de cuidadores/ as

Palabras clave

Cuidadores/ as, educación, autoestima.

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Figaredo

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Guía de Atención a las Personas Cuidadoras (SESPA) [http:// www.asturias.es/ portal/ site/ astursalud/ menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=93319870327b0310VgnVCM10000097030a0aRCRD](http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=93319870327b0310VgnVCM10000097030a0aRCRD)

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Entorno social y económico: educación. - Sistema sanitario: accesibilidad.

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Centro de Salud de Figaredo 33683 Peñule, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2013

Página web del proyecto

TALLER DE DESHABITUACIÓN TABÁQUICA

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller dirigido a personas fumadoras en fase de acción

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población general. Población adulta fumadora en fase de acción.

Palabras clave

Tabaquismo, Abandono del tabaco, Grupos de ayuda mútua

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Figaredo

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Información sobre tabaco y tabaquismo: <http://www.asturias.es/portal/site/astursalud/menuitem.2d7ff2df00b62567dbdfb51020688a0c/?vgnnextoid=e9b9bb55b25f0310VgnVCM10000098030a0aRCRD>

Fecha de última actualización de la actividad

2014

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

Conductas saludables: no consumo de tabaco

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Centro de Salud de Figaredo 33683 Peñule, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2013

Recomendaciones de evidencia (1)

<http://www.thecommunityguide.org/tobacco/index.html>

TALLER PARA PERSONAS CON DIABETES

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Taller dirigido a personas con diabetes

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población enfermedad crónica. Personas con Diabetes.

Palabras clave

Diabetes (Enfermedades > Alteraciones endocrinas > Diabetes), grupos, participación

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Figaredo

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

Estrategia Nacional de Diabetes. Evaluación Asturias 2012 [http:// www.asturias.es/ Astursalud/ Ficheros/ AS_Salud %20Publica/ Estrategias/ Estrategia %20Nacional %20de %20Diabetes-Evaluaci %C3%B3n %20ASTURIAS %202012.pdf](http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/Estrategias/Estrategia%20Nacional%20de%20Diabetes-Evaluaci%C3%B3n%20ASTURIAS%202012.pdf)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Entorno social y económico: educación.

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Centro de Salud de Figaredo. 33683 Peñule, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2014

Fecha de Adscripción RAC

2014

Recomendaciones de evidencia (1)

[http:// www.thecommunityguide.org/ diabetes/ index.html](http://www.thecommunityguide.org/diabetes/index.html)

PROGRAMA INSTITUCIONAL DE LA CONSEJERÍA DE SALUD EN LA ESCUELA

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Programa dirigido al alumnado de 1º, 2º y 3º de la ESO. Talleres NI OGROS NI PRINCESAS

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Alumnado de 1º, 2º y 3º de la ESO

Palabras clave

Educación con perspectiva de género, educación afectivo - sexual, autonomía, autoestima

Persona de contacto

Dirección de enfermería Área VII (direccionenfermeria.area7@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, proyecto para actuación sobre un problema concreto

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud de Figaredo

Entidades colaboradoras

Gerencia del Área VII (Mieres) del SESPA

Recursos y materiales

"Ni ogros ni princesas" Programa para la educación afectivo- sexual en la ESO [http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud %20Publica/ AS_Promocion %20de %20la %20Salud/ Programas %20de %20Educaci %C3%B3n/ Educaci %C3%B3n %20afectivo %20sexual/1. %20Ni %20ogros %20ni %20princesas, %20programa.pdf](http://www.asturias.es/Astursalud/Ficheros/AS_Salud%20Publica/AS_Promocion%20de%20la%20Salud/Programas%20de%20Educaci%C3%B3n/Educaci%C3%B3n%20afectivo%20sexual/1.%20Ni%20ogros%20ni%20princesas,%20programa.pdf)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: prácticas sexuales seguras. - Entorno social y económico: educación.

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Centro de Salud de Figaredo 33683 Peñule, Asturias

Fecha Inicio de la Actividad

2014

Fecha de Adscripción RAC

2014

CINE EN LA ENSEÑANZA

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Actividad destinada la población joven de 12-29 años, para promocionar habilidades en su vida cotidiana.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Jóvenes (12-29 años)

Palabras clave

Valores, salud, educación, adolescentes. Cine

Persona de contacto

Ana Belén Díaz Fernández. Plan Municipal de Drogas. Ayuntamiento de Mieres. (pmd@ayto-mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud

Entidades colaboradoras

Consejería de Sanidad, Plan Regional sobre drogas, Centros de enseñanza y formativos, CPR Cuencas Mineras, Irudi Biziak, Casa de la Cultura Teodoro Cuesta.

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Entorno social y económico: educación. - Conductas saludables: no consumo de sustancias y dependencias

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Calle Vital- Aza- Álvarez- Buylla, 8 33600 Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

1998

Fecha de Adscripción RAC

2014

Página web del proyecto

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Promocionar la alimentación saludable, la actividad física y la prevención de la obesidad.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Población General

Palabras clave

Nutrición, hábitos alimentarios, desayuno saludable. Estrategia NAOS

Persona de contacto

Ana Belén Díaz Fernández. Plan Municipal de drogas, Ayuntamiento de Mieres. (pmd@ayto-mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud

Entidades colaboradoras

Consejería de Sanidad (Programa NAOS), Centro de salud Mieres Sur, Norte Joven, Centro Municipal de Servicios Sociales.

Recursos y materiales

Estrategia NAOS [http:// www.naos.aesan.msps.es/](http://www.naos.aesan.msps.es/)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: nutrición

Indicadores de determinantes de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=0&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013)

Indicadores de resultados de salud

[http:// www.obsaludasturias.com/ obsa/ determinantes/ concejo/? concejo=37&tipo=1&anio=2013](http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013)

Lugar de realización

Calle Vital- Aza- Álvarez- Buylla, 8 33600 Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

2005

Fecha de Adscripción RAC

2014

Recomendaciones de evidencia (1)

[http:// www.thecommunityguide.org/ nutrition/ index.html](http://www.thecommunityguide.org/nutrition/index.html)

Página web del proyecto

HUERTOS TALLERES ECOLÓGICOS INTERGENERACIONALES

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Actividades dirigidas para todos los centros escolares, formativos y de mayores del municipio.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Niños (0-11 años), Jóvenes (12-29 años), Mayores de 65 años, Población inmigrante, Población en exclusión, Población con enfermedad crónica

Palabras clave

Nutrición. huertos, intergeneracional, alimentación saludable

Persona de contacto

Ana Belén Díaz Fernández. Plan Municipal de drogas, Ayuntamiento de Mieres. (pmd@ayto-mieres.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud, Acción intersectorial, Desarrollo comunitario, Intervención- acción-participación

Entidades colaboradoras

Consejería de Sanidad, Ekieco, FASAD, Centros Escolares, CAI Cardeo, COPAE, Centros de atención y sociales de personas mayores.

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables: actividad física, nutrición, no consumo de sustancias y dependencias. - Entorno social y económico: educación y redes sociales.

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Calle Vital- Aza- Álvarez- Buylla, 8 33600 Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

2012

Fecha de Adscripción RAC

2014

Página web del proyecto

TALLER PRIMEROS AUXILIOS

Localidad > Mieres (Asturias)

Red adscrita >  OBSA

Descripción

Talleres de primeros auxilios solicitados por los colegios de la zona de Turón y Mieres.

Tipo de intervención

Nueva solicitud de adscripción a la Red

Población Diana

Alumnado 5º y 6º de primaria

Palabras clave

colegios, primeros auxilios.

Persona de contacto

Mercedes Morales Morales (mercedes.morales@sespa.princast.es)

Perspectiva metodología del proyecto

Educación para la salud

Centro de salud u Hospital participante

Centro de Salud Figaredo (Mieres)

Situación actual de la actividad

Activa

Determinantes de salud

- Conductas saludables - Entorno social y económico: educación, - Sistema Sanitario

Indicadores de determinantes de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=0&anio=2013>

Indicadores de resultados de salud

<http://www.obsaludasturias.com/obsa/determinantes/concejo/?concejo=37&tipo=1&anio=2013>

Lugar de realización

Colegio Villapendi s/ n 33610 Turón - Mieres (Asturias)

Fecha Inicio de la Actividad

2014

Fecha de Adscripción RAC

2014

Página web del proyecto

ALLER

Población: 12.324 (Sadei, 2011)



	VALOR	IC MÍNIMO	IC MÁXIMO	ASTURIAS	POSICIÓN
RESULTADOS DE SALUD					58
MORTALIDAD					27
Tasa Mortalidad según envejecimiento	27,11	26,62	27,61	27,24	27
MORBILIDAD					60
Autopercepción de la salud (%)	31,00	26,84	35,16	23,00	20
Prevalencia de persona enfermas crónicas (%)	56,17	55,15	57,20	55,55	21
Prevalencia personas tratadas con psicotropos (%)	16,09	15,81	16,37	14,35	37
DETERMINANTES DE SALUD					76
CALIDAD ASISTENCIAL					58
Demora Quirúrgica (días)	58,00	56,99	59,01	57,82	15
Cuidados inadecuados en diabetes (%)	79,10	77,74	80,46	74,83	73
Ausencia de control mamográfico (%)	26,39	20,29	32,48	24,06	22
"Hospitalizaciones evitables" (por mil)	124,00	107,35	140,65	120,64	77
ESTILOS DE VIDA					78
Prevalencia de fumadores (%)	36,20	31,34	41,06	31,40	65
Prevalencia de obesidad infantil (%)	9,00	8,15	9,85	4,13	2
Actividades sedentarias (%)	29,10	25,19	33,01	36,10	24
Dieta inadecuada (%)	35,20	30,47	39,93	29,19	11
Consumo excesivo de alcohol (%)	5,00	4,33	5,67	3,70	1
Mortalidad asociada al alcohol (por 100.000h)	37,55	36,90	38,19	32,64	27
Embarazo en adolescentes (por mil)	35,38	32,01	38,74	15,47	1
Seguridad vial inadecuada (%)	5,70	4,93	6,47	2,10	1
FACTORES SOCIOECONOMICOS					71
Nivel de estudios bajos (%)	40,40	34,97	45,83	35,30	48
Desempleo (%)	14,04	13,73	14,34	11,64	11
Personas en clase social IV o V (%)	58,70	50,82	66,58	51,40	17
Beneficiarios de Salario Social (%)	10,25	10,07	10,43	12,09	16
Personas sin soporte social no institucional (%)	1,90	1,64	2,16	14,10	68
Familias monoparentales (%)	13,60	11,63	15,57	13,50	71
Personas en riesgo de exclusión social (%)	27,20	23,27	31,13	18,33	16
CALIDAD AMBIENTAL					76
Personas con agua de consumo sin control (%)	7,50	7,37	7,63	25,31	77
Nivel de contaminación del aire (días)	35,00	34,39	35,61	15,97	1
Calidad ambiental residencial (%)	9,22	7,88	2,09	4,53	76

LENA

Población: 12.545 (Sadei, 2011)



	VALOR	IC MÍNIMO	IC MÁXIMO	ASTURIAS	POSICIÓN
RESULTADOS DE SALUD					67
MORTALIDAD					63
Tasa Mortalidad según envejecimiento	35,59	34,96	36,22	27,24	63
MORBILIDAD					66
Autopercepción de la salud (%)	33,90	26,65	41,15	23,00	75
Prevalencia de persona enfermas crónicas (%)	56,00	55,01	56,99	55,55	40
Prevalencia personas tratadas con psicotropos (%)	15,82	15,55	16,10	14,35	47
DETERMINANTES DE SALUD					75
CALIDAD ASISTENCIAL					51
Demora Quirúrgica (días)	58,00	56,99	59,01	57,82	36
Cuidados inadecuados en diabetes (%)	83,60	82,16	85,04	74,83	66
Ausencia de control mamográfico (%)	19,26	17,44	21,08	24,06	24
"Hospitalizaciones evitables" (por mil)	124,00	97,48	150,52	120,64	44
ESTILOS DE VIDA					59
Prevalencia de fumadores (%)	40,60	31,92	49,28	31,40	77
Prevalencia de obesidad infantil (%)	3,00	2,75	3,25	4,13	18
Actividades sedentarias (%)	24,50	19,26	29,74	36,10	18
Dieta inadecuada (%)	23,60	18,55	28,65	29,19	29
Consumo excesivo de alcohol (%)	7,40	5,82	8,98	3,70	32
Mortalidad asociada al alcohol (por 100.000h)	38,12	37,46	38,78	32,64	49
Embarazo en adolescentes (por mil)	28,06	25,28	30,84	15,47	62
Seguridad vial inadecuada (%)	11,30	8,88	13,72	2,10	75
FACTORES SOCIOECONOMICOS					77
Nivel de estudios bajos (%)	53,00	41,67	64,33	35,30	71
Desempleo (%)	12,63	12,37	12,90	11,64	51
Personas en clase social IV o V (%)	62,30	48,98	75,62	51,40	73
Beneficiarios de Salario Social (%)	9,92	9,75	10,09	12,09	38
Personas sin soporte social no institucional (%)	3,80	2,99	4,61	14,10	15
Familias monoparentales (%)	17,20	12,77	21,63	13,50	73
Personas en riesgo de exclusión social (%)	28,30	21,02	35,58	18,33	76
CALIDAD AMBIENTAL					78
Personas con agua de consumo sin control (%)	10,20	10,02	10,38	25,31	16
Nivel de contaminación del aire (días)	35,00	34,39	35,61	15,97	66
Calidad ambiental residencial (%)	9,22	6,85	11,59	4,53	76

MIERES

Población: 42.951 (Sadei, 2011)



	VALOR	IC MÍNIMO	IC MÁXIMO	ASTURIAS	POSICIÓN
RESULTADOS DE SALUD					62
MORTALIDAD					59
Tasa Mortalidad según envejecimiento	32,47	32,15	32,78	27,24	59
MORBILIDAD					61
Autopercepción de la salud (%)	28,00	22,05	33,95	23,00	55
Prevalencia de persona enfermas crónicas (%)	59,18	58,61	59,75	55,55	61
Prevalencia personas tratadas con psicotropos (%)	18,62	18,45	18,80	14,35	64
DETERMINANTES DE SALUD					71
CALIDAD ASISTENCIAL					36
Demora Quirúrgica (días)	58,00	57,46	58,54	57,82	36
Cuidados inadecuados en diabetes (%)	80,40	79,65	81,15	74,83	60
Ausencia de control mamográfico (%)	16,46	13,89	19,02	24,06	14
"Hospitalizaciones evitables" (por mil)	124,00	97,64	150,36	120,64	44
ESTILOS DE VIDA					67
Prevalencia de fumadores (%)	31,70	24,96	38,44	31,40	62
Prevalencia de obesidad infantil (%)	5,60	5,42	5,78	4,13	67
Actividades sedentarias (%)	33,60	26,46	40,74	36,10	50
Dieta inadecuada (%)	46,70	36,77	56,63	29,19	74
Consumo excesivo de alcohol (%)	2,20	1,73	2,67	3,70	28
Mortalidad asociada al alcohol (por 100.000h)	35,85	35,52	36,19	32,64	45
Embarazo en adolescentes (por mil)	34,41	32,56	36,25	15,47	67
Seguridad vial inadecuada (%)	0,00	0,00	0,00	2,10	1
FACTORES SOCIOECONOMICOS					66
Nivel de estudios bajos (%)	30,90	24,33	37,47	35,30	15
Desempleo (%)	15,27	15,10	15,44	11,64	72
Personas en clase social IV o V (%)	54,20	42,68	65,72	51,40	67
Beneficiarios de Salario Social (%)	22,36	22,15	22,57	12,09	74
Personas sin soporte social no institucional (%)	0,20	0,16	0,24	14,10	1
Familias monoparentales (%)	15,20	12,54	17,86	13,50	70
Personas en riesgo de exclusión social (%)	26,20	21,61	30,79	18,33	70
CALIDAD AMBIENTAL					77
Personas con agua de consumo sin control (%)	7,70	7,63	7,77	25,31	11
Nivel de contaminación del aire (días)	35,00	34,67	35,33	15,97	66
Calidad ambiental residencial (%)	9,22	7,60	10,84	4,53	76