

PROGRAMACIÓN LA SERONDA SALUDABLE

LLUNES 16

Mañana

- **11:00 h.** *Presentación de la Seronda Saludable*, y de la inclusión de Llanera a la *Estratexa Nacional de la Salú y Prevención*. Van intervenir Rafael Cofiño Fernández, Xefe de Serviciu d'Evaluación de la Salú, Calidá y Programes de la Direición Xeneral de Salú Pública del Principáu d'Asturies y Isabel Fernández Álvarez, Conceyala de Participación Ciudadana, Sanidá y Consumu del Conceyu Llanera.
- **12:00 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.

Tarde

- **17:00 a 20:00 h.** Dinamizáu pol coleutivu “Ye too ponese” va desarrollase l'actividá “*Esplorando Espacios Saludables*”, dirixida a toles edaes y condiciones físiques, na que'l públicu asistente va participar de mou activu.
- **17:30 h.** *Charla. VIH y otres infecciones de tresmisión sexual, mitos, entrugues y respuestes.* Comité Anti-sida d'Asturies.
- **Posa** pa un bocáu saludable nel trescurso la tarde.

MARTES 17

Mañana

- **11:00 h.** *Charla. Importancia de les Oficines d'Información al Consumidor*, con Adolfo Maquinay, Xefe del Serviciu de Consumu del Principáu d'Asturies y Isabel Fernández Álvarez, Conceyala de Participación Ciudadana, Sanidá y Consumu.
- **12:00 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.
- **12:30 h.** Rosario Olmos Pecero, Xefa de Seición d'Educación pal Consumu, va falanos de los *Centros de Formación pa persones consumidores*.

Tarde

- **17:00 h.** La Conceyalía de Mediu Ambiente, Urbanismu y Seguridá va presentanos la *Charla-Alderique. “La güelga del consumu na biodiversidá y el cambiu climáticu”* por Raúl Pacho, llicenciáu en bioloxía.
- **18:30 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.
- **19:00 h.** **Taller de consumu responsable, eficiencia y cooperativismu eléctricu** a cargu de José Resano (téunicu d'enerxíes renovables) y Fernando Gómez (activista pola transición enerxética).

MIÉRCOLES 18

Mañana

- **11:30 a 14:00 h.** *Gymkhana saludable*: orientada al alumnáu de 2º ESO, dinamizada pola asociación Los Glayus.
- **La posa** pal bocáu saludable va facese nel trescurso de la Gymkhana.

- **13:20 - 14:15h:** *Programa Lucky: dirixiu al alumnáu de 4º d'ESO*, a cargu de LARPA “Ludopatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias”, (esta actividá va desarrollase nel IES Llanera).

Tarde

- **17:00-18.00 h. Mesa 1:** “*Consumu de sustancias dende una perspeutiva de xéneru*”
 - D. José Ramón Hevia Fernández. Serviciu de Promoción de la Salú y Participación. Direición Xeneral de Salú Pública.
 - Dña. Aránzazu Fernández Rodríguez. Direutora del Área de Prevención de la Fundación CESPA-Proyecto Hombre.
- **18.00-18.30 h. Posa** pa un bocáu saludable.
- **18.30-20.00 h. Mesa 2:** “*El papel de la familia na prevención de les adicciones y otres conductes de riesgu*”.
 - Plan Municipal sobre drogues y otres adicciones del Ayuntamientu Llanera
 - Programa “Reciella”. Fundación CESPA-Proyecto Hombre.
 - LARPA “Ludopatas Asociados en Rehabilitación del Principado de Asturias”.

XUEVES 19

Mañana

- **11:00 h.** *Presentación del Programa “Paciente Activo Asturias”*, pola Direición Xeneral de Salú Pública.
- **12:30 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.
- **13:00 h.** *Charla* de l'asociación “Llanera sin Barreras”.

Tarde

- **17:00 h.** *Charla-Alderique: “Resolviendo duldes sobro la fibromialxa”* pola “Asociación de Enfermos de Fibromialgia y Fatiga Crónica del Principado de Asturias” (AENFIPA)
- **18:30 a 19:00 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.
- **19:00 h.** Conferencia: “*Falemos del ictus*”, por Eva Fernández, neuróloga del Hospital San Agustín d'Avilés.

VIENRES 20

Mañana

- **11:00 h.** *Presentación del Proyeutu Linfedema* d'Arqueros del Xabalín
- **12:00 h.** **Posa** pa un bocáu saludable.
- **12:30 h.** *Taller de tiru con arcu*, por Arqueros del Xabalín

Tarde

- **17:00 h.** *Taller de deteición precoz del cáncer de mama*, pola doctora Beatriz Vidal, Radióloga del Hospital Monte Naranco.

SÁBADU 21

Mañana

- **11:30 h.** Charla “Toc Toc, ¿quién viene?”, de Voces y Bocetos.
- **La posa** pal bocáu saludable va facese nel trescuru de la charla.

Tarde

- **17:00 h.** Consuelo Álvarez, Conceyala de Bienestar Social, Igualdá y Cooperación del Ayuntamientu Llanera va presentanos el proyeutu “*Corazones Solidarios Asturias*”, col que collabora la so conceyalía y nel que van participar activamente na carpa la “Asociación de mujeres rurales de Villabona” y la “Asociación de mujeres de Llanera”.

DOMINGU 22

Mañana

- **11:00 h.** Mesa Redonda col títulu “*Vivir con Soriasis y Artritis Soriásica*”, que va cuntar cola presencia de David Trigos Herraes, enfermu y delegáu de “Acción Psociaris” y Vicepresidente de “EUROPSO”, y tamién de Fátima Rodríguez Moreda, enferma y delegada en Galicia de “Acción Psoriasis”, y na que los asistentes van poder participar de mou activu.
- **La posa** pal bocáu saludable va facese nel trecursu de la mesa redonda.

Tarde

- **17:00 h.** Resultáu del Concursu “*Bocaos Saludables*” y *Clausura de la Seronda Saludable 2017*.
Depués de reunise'l xuráu profesional del concursu de “*Bocaos Saludables*” y del recuentu de los votos del concursu popular, va procedese a la entrega de dambos premios y a lo último va clausurase la selmana de la Seronda Saludable.



DEPORTE mediu AMBIENTE OCIU BIENESTAR SALÚ
CUIDAOS NUTRICIÓN CONSUMU DEPORTE
ALDERIQUES PREVENCIÓN TALLERES
CONFERENCIAS CHARLES

SEMANA DO SALÚ

DEL 16 AL 22 D'OCHOBRE

PARQUE CUNO CORQUERA
POSADA - CONCEYU LLANERA