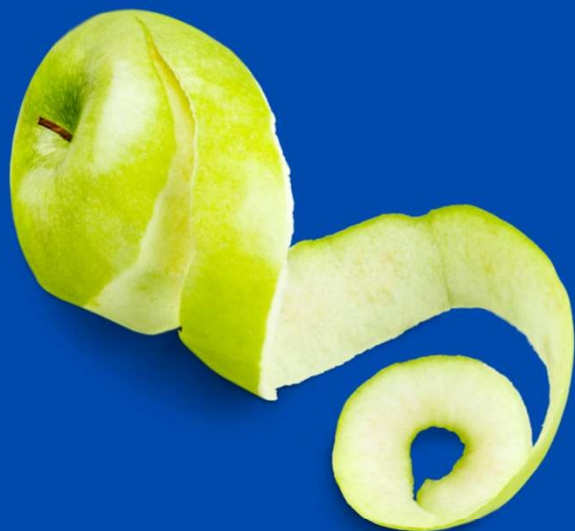




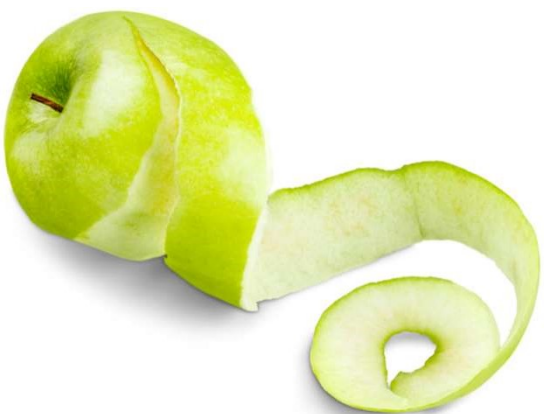
UNESPACIO2022

Jornadas de Bienestar y Salud Comunitaria en asturias2022

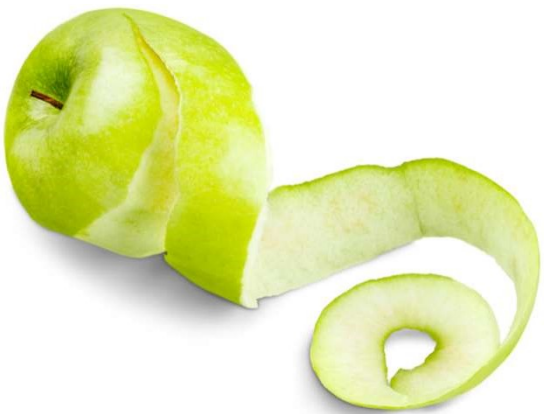
**ENCUENTRO DE ESPACIOS MUNICIPALES DE TRABAJO
INTERSECTORIAL EN SALUD**

INFIESTO, 26 DE MAYO DE 2022





Año de constitución: 2015



Entidades que la componen

84 personas en la lista de correo

- Representación política, personal técnico municipal (servicios sociales, cultura, CDTL, Biblioteca) y personal mancomunado (igualdad, salud y juventud).
- Asociaciones: Culturales, Deportivas, Amas de Casa, Mayores, Mujeres, Personas Jubiladas, Vecinales, Empresarios, Profesionales de la Artesanía...
- Centros Educativos y AMPAS
- Centro de Salud, Residencias de mayores
- ONG: Cáritas, Cruz Roja
- Otros: Centro de Interpretación del Suevo, Museo Jurásico, vecinales.

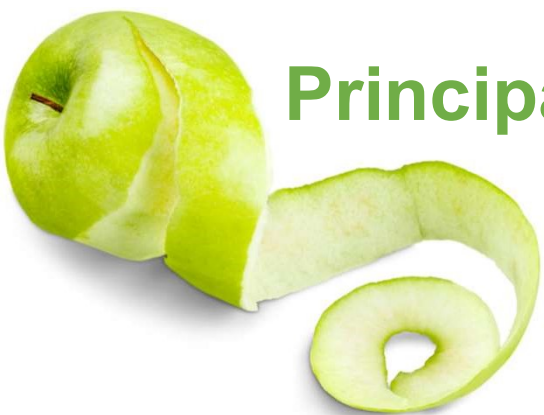


ASOCIACIONES Y ENTIDADES

AMPAs Centros Educativos
 Asociación "El Escanu", Llastres
 Asociación "Fuente Obaya"
 Asociación "Fuente Regallina", Llastres
 Asociación "Los Coríos", La Isla
 Asociación Amas de Casa de Colunga
 Asociación Amigos del Camino de Santiago
 Asociación Colunguesa de Turismo
 Asociación Cultural y de Festejos "Loreto", de Colunga
 Asociación de Artesanos de Colunga, "Alcuentros"
 Asociación de Criadores del Asturcón
 Asociación de Mayores "Virgen del Carmen", Llastres
 Asociación de Pensionistas y Jubilados "San Cristóbal", Colunga
 Asociación de Personas Mayores de Colunga
 Asociación Deportivo-Cultural "La Huella"
 Asociación Vecinal "Llastres-Lluces"
 Asociación Vecinal de Llué
 Asociación Vecinal Gobiendes-Loroñe
 Ayuntamiento de Colunga (Servicios Sociales, Cultura, Deportes, Turismo, Desarrollo Local, Bibliotecas, Telecentros, Escuela de Música, Alcaldía, Concejalías y Grupos políticos municipales)
 Cáritas
 Centro de Interpretación de la Sierra del Sueve
 Centro de Interpretación del Gaiteiru Lliberdón
 Centro de Salud de Colunga
 Club Atletismo Colunga

ASOCIACIONES Y ENTIDADES

Club Deportivo Colunga
 Club Voleibol "Asturcón"
 Cofradía de Pescadores
 Colegio Público "Braulio Vigón", Colunga
 Colegio Público "Matemático Pedrayes", Llastres
 Comisión de Fiestas de Carrandi
 Comisión de Fiestas de Llastres-Lluces "SOFELL"
 Comisión de Fiestas de Lliberdón
 Cruz Roja
 Escuela de Surf "Marejada"
 Escuela Infantil "El Nieru", Colunga
 Grupo de Participación Infantil
 Grupo de Participación Juvenil "Los Crak"
 Grupo Folclórico "Xagardua"
 Instituto de enseñanza Secundaria "Luces"
 Mancomunidad Comarca de la Sidra (Plan Prevención de Drogas, Agencia de Igualdad, Dinamización Turística)
 Museo del Jurásico de Asturias
 Observatorio de Salud del Principado de Asturias
 Parroquia de Colunga
 Peña Deportiva Elemental Bolística "Manín", Llastres
 Residencia E.R.A. Llastres
 Residencia de San Juan de Duz
 Telecentros de Llastres y Colunga



Principales actividades desarrolladas. Año 2015-2016

**Adhesión Estrategia Salud.
Ministerio**

Constitución de la Mesa.

**Mapeo de Activos (infantil,
juvenil, adultos).**

Diagnóstico de Salud



TALLER PARA NIÑAS/-OS MAYORES DE 7 AÑOS

Los/-as participantes reflejarán en un mapa del municipio los lugares que para ellos/-as son saludables y, posteriormente, con material de reciclaje podrán construir cuál sería su "Colunga ideal"

CONSTRUYO MI CONCEJO DE COLUNGA IDEAL

**Viernes, 30 de octubre
De 10 a 13:00 h.
Sala Loreto-Colunga**

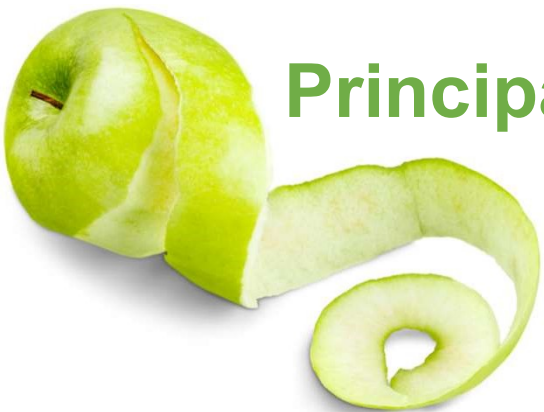
INSCRIPCIONES GRATUITAS
Hasta el 23 de octubre
en la Casa de Cultura
Tfno: 661.604.627
PLAZAS LIMITADAS

ORGANIZA: AYUNTAMIENTO DE COLUNGA
Mesa Intersectorial de Salud

COLLABORA: [Logos of various organizations]

FINANCIADO: [Logo of the funding organization]





Principales actividades desarrolladas. Año 2017-2018

<https://colungasaludable.blogspot.com/>

Asambleas y Difusión MIS: logo, blog, folleto, stand semanal.

Mapa de activos. Díptico

Señalización Ruta Colunga-La Isla

Formación OBSA, Charlas Salud

CALENDARIO STAND MESA DE SALUD.

FEBRERO						
L	M	Mi	J	V	S	D
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				
Asociación MAYORES DE COLUNGA.						

MARZO						
L	M	Mi	J	V	S	D
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	
Asociación MAYORES DE COLUNGA.						

ABRIL						
L	M	Mi	J	V	S	D
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						
Asociación MAYORES DE COLUNGA.						

MAYO						
L	M	Mi	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				
Asociación MAYORES DE COLUNGA.						

JUNIO						
L	M	Mi	J	V	S	D
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	
Asociación MAYORES DE COLUNGA.						

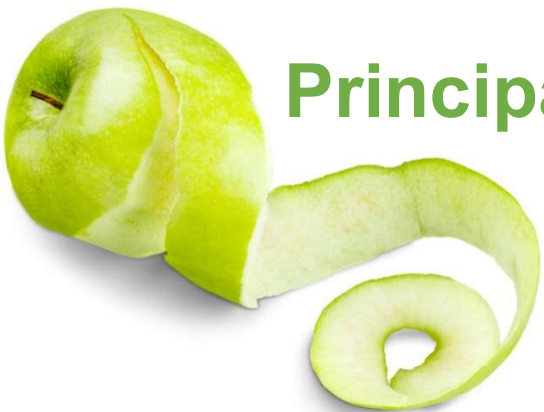


Estos recursos han sido recogidos y aportados por personas vinculadas al Concejo de Colunga integrantes de la Mesa Intersectorial de Salud Local (MIS) antes de septiembre de 2017.

¡Seguro que hay más! Súmate a la MIS y haz tus aportaciones para incorporar en nuevas ediciones.

- 1 Área Recreativa San Roque, Llastres
- 2 Arenal El Escanu, Llastres
- 3 Asociación "La Regalina", Llastres
- 4 Asociación Amas de Casa-Colunga
- 5 Asoc. Cultural "El Escanu", Llastres
- 6 Asoc. Jubilados y Pensionistas "San Cristóbal", Colunga
- 7 Asoc. Vecinos "Falda del Sueve", Llorón
- 8 Asociación Deportivo-Cultural "La Huella"
- 9 Biblioteca-Casa Cultura, Colunga
- 10 Bolera de Llastres
- 11 Campo de Fútbol Santianes
- 12 Centro Apoyo Diurno, La Isla
- 13 Centro Interpretación Sierra del Sueve, Gobiendes
- 14 Centro Interpretación Gaiteru Liberdón
- 15 Centro de Salud, Colunga
- 16 Club Deportivo Colunga
- 17 Colegio Público "Braulio Vigón", Colunga
- 18 Colegio Público "Matemático Pedrayes", Llastres
- 19 Consultorio de Llastres
- 20 Cruz Roja (Asamblea Local)
- 21 Escuela infantil "El Nieru"
- 22 Hayedo de la Biescona, Monte Sueve
- 23 Instituto Enseñanza Secundaria "Lluces"
- 24 Parque Avenida del Sueve, Colunga
- 25 Parque Biosaludable-Senda Fluvial, Colunga
- 26 Parque de Carrandi
- 27 Parque de Gobiendes
- 28 Parque de Huerres
- 29 Parque de Luces
- 30 Parque de Lué
- 31 Parque de Sales
- 32 Parque el Barrigón
- 33 Parque El Carmen, Llastres
- 34 Parque Hernán Pérez-Cubillas, Colunga
- 35 Parque Pedro Villarta, Llastres
- 36 Parque Solribero, Colunga
- 37 Playa de La Griega
- 38 Playa de La Isla
- 39 Playa de Llastres
- 40 Playa El Barrigón
- 41 Playa La Espasa
- 42 Plaza de Abastos, Colunga
- 43 Polideportivo de Colunga
- 44 Red de Senderos (consultar Oficina Turismo)
- 45 Residencia del E.R.A. Llastres
- 46 Sala Loreto-Colunga
- 47 Servicios Sociales-Ayuntamiento
- 48 Telecentro de Colunga
- 49 Telecentro-Biblioteca, Llastres





Principales actividades desarrolladas. Año 2019-2020

Asambleas MISL

I Feria de Asociaciones

Charlas y Talleres

Tarjetón rutas saludables



Taller de etiquetado de alimentos
¿Sabes realmente lo que comes?

Pablo Egüen Sariago
Dietista-Nutricionista



ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR APORO
PUEDEN LLEVAR PRODUCTOS QUE TENÍAN EN CASA SOBRE LOS QUE
TENÍAN DUDAS Y LOS USAREMOS COMO EJEMPLO

VIERNES 10 DE MAYO
6 DE LA TARDE
CASA DE CULTURA-COLUNGA



Taller PRIMEROS AUXILIOS



SALA LORETO de COLUNGA
MARTES 9 DE ABRIL, 12:30 h.

Imparte: MAITE ALONSO
Enfermera Centro Salud Colunga

Cómo reaccionar ante...

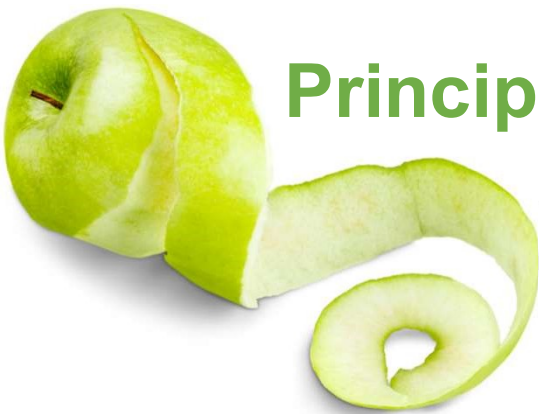
- Convulsiones
- Hemorragias
- Hieridas
- Quemaduras
- Pérdida de conocimiento
- Esguinces
- Picaduras

GRATUITO. ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO



colungasaludable.blogspot.com





Principales actividades desarrolladas. Año 2021-2022

Asambleas MISL

II Feria de Asociaciones

Señalización Rutas

Charlas y Talleres

CHARLA

SABES REALMENTE LO QUE COMES

PABLO EGÜEN SARRIEGO
Dietista-Nutricionista

MARTES 22 DE JUNIO
18:00 h.
SALA LORETO-COLUNGA

ENTRADA LIBRE Y GRATUITA HASTA COMPLETAR Aforo LIMITADO
SE RECOMIENDA HACER RESERVA PREVIA POR WHATSAPP O LLAMANDO AL 661 604 627

DOMINGO 20 JUNIO
11h a 13h
PLAYAS DE LA ISLA Y LA GRIEGA

ESTE VERANO CUIDAMOS COLUNGA
CON PLAYAS LIMPIAS Y SANAS.
VEN A POR TU CENICERO PLAYERO

En caso de mal tiempo, la actividad se aplazará al domingo 27 de junio a la misma hora y lugar



2ª FERIA de Asociaciones

MESAS INFORMATIVAS SOBRE SUS ACTIVIDADES

JUEVES, 7 de ABRIL
Parque "Hernán Pérez-Cubillas"
Junto Oficina de Turismo

Programación complementaria

10:30 h. RUTA SALUDABLE
Sendero del Río Libredón

11:30 h. ACTUACIÓN MUSICAL
María Elola (vocalista y percusionista de "Mojeres")

12:30 h. SESIÓN de PILATES
Dinámica: Asociaciones "Vecino La Regalada"

DESAYUNOS SALUDABLES en Bar Loreto, Café La Esquina, Café Los Palmeros, Centro de las Madres, "Magdalén" Café y Hotel Restaurante Las Vegas

MENÚS SALUDABLES en Bar Loreto, Casa Leocadia y Hotel Restaurante Las Vegas



17 DE MAYO, 12:00-14:00H.
SALA LORETO. COLUNGA

TALLER DE PRIMEROS AUXILIOS

IMPARTIR: MAITE ALONSO. ENFERMERA C. SALUD COLUNGA

INSCRIPCIONES HASTA EL VIERNES 13 DE MAYO.
POR WHATSAPP. TLF. 661 604 627
O correo electrónico: misaludcolunga@gmail.com

Cómo reaccionar ante:
hemorragias, heridas, quemaduras,
picaduras, convulsiones,
esguinces...

PLAZAS LIMITADAS.
25 PERSONAS

Colabora:
Centro de Salud de Colunga

COLUNGA, SALA LORETO.
JUEVES, 9 DE JUNIO, 12:30H

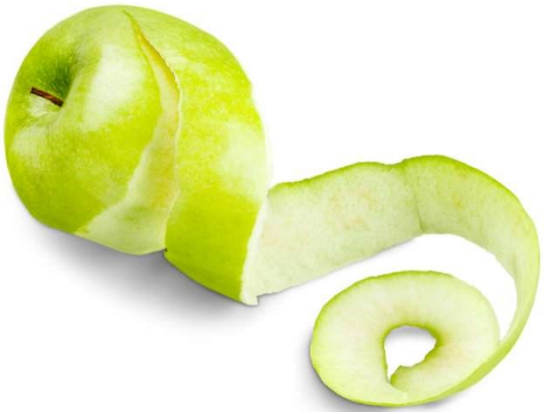
TALLER DE RCP

REANIMACIÓN CARDIO-PULMONAR

Imparte:
Juan Antonio Rodil Díaz,
médico en Colunga.

INSCRIPCIONES TLF/WHATSAPP: 661604627

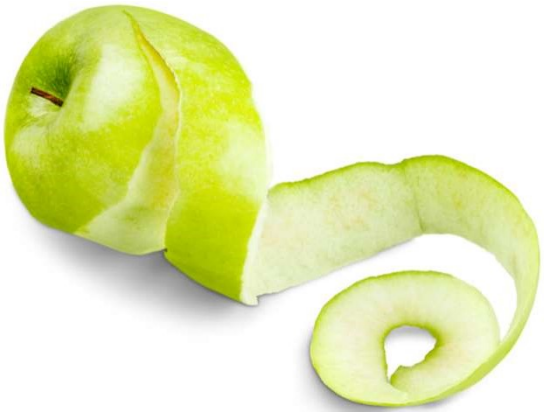
ORGANIZA: MESA INTERSECTORIAL DE SALUD
COLABORAN: CENTRO DE SALUD E IES DE LUCES



Dificultades/problemas encontrados

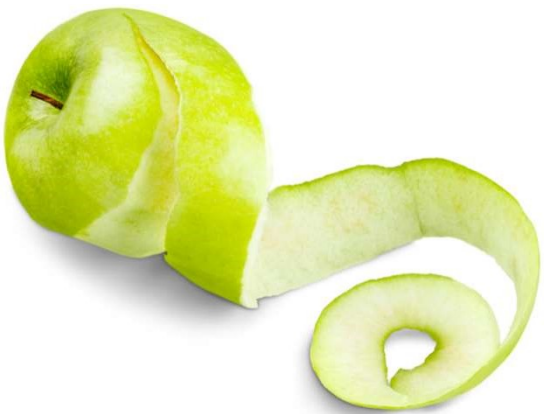
Puntos débiles de la Mesa

- Implicar a más Asociaciones y Entidades
- Población envejecida y dificultades de transporte
- Pocos recursos humanos dedicados a la MISL
- “Miedo” al liderazgo
- COVID: parón actividades, Asociaciones que han desaparecido...
- Falta “sentimiento de mesa”



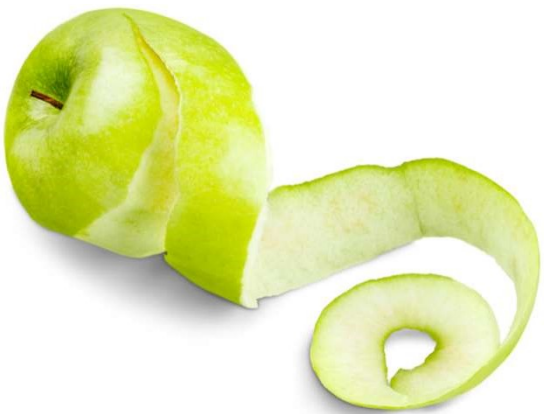
Fortalezas detectadas. Puntos fuertes de la mesa

- Se ha hecho un buen mapeo y diagnóstico del municipio
- Se ha implicado a la ciudadanía desde el principio
- Existe apoyo político
- Representadas muchas entidades del municipio. Interdisciplinar.
- Reuniones frecuentes de la MIS y comunicación constante a través de lista de correo y whatsapp.
- Existe un grupo motor estable
- Se han organizado muchas actividades, con resultados visibles.



Proyectos presentes y futuros

- Curso RCP. 10 de junio.
- Difusión Campaña Playas sin Humo. Temporada baños
- Propuesta de “I Ruta andarina de la Salud”
- III Feria Asociaciones
- Actividad grupal/Salida para “hacer mesa”.



Valoración de la mesa como “herramienta” de participación y promoción de la salud y el bienestar

«Mucha gente pequeña, en
lugares pequeños, haciendo
cosas pequeñas, puede
cambiar el mundo»
(Eduardo Galeano).



GRACIAS

misaludcolunga@gmail.com